

**Vous accompagnez un proche  
malade, en situation de handicap  
ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

**Les 2 Monts**

Autour d'un café, venez échanger  
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps  
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par : EPD Les 2 Monts



Avec le soutien de :





Café des  
aidants®

Les 2 Monts

Nous vous donnons rendez-vous,  
un vendredi par mois,  
de 14h15 à 16h15,  
autour d'un thème.

## PROGRAMME 2020

### Vendredi 6 mars 2020

Être bientraitant, est-ce toujours possible ?

### Vendredi 3 avril 2020

Les relations avec les professionnels : trouver sa place

### Vendredi 15 mai 2020

Dépendance et autonomie

### Vendredi 5 juin 2020

Trouver du temps pour soi : partir en vacances



À cette adresse :

Médiathèque Municipale – 1 place de la Paix  
17 270 MONTGUYON



Contact :

05 46 04 59 10

[epd2monts@epd-les2monts.fr](mailto:epd2monts@epd-les2monts.fr)

Le Café des aidants est soutenu  
par nos partenaires :

