



**GEM**

**La Carapace Ouverte**

**Un GEM est une association  
de personnes avec des  
troubles de la Santé.**

**C'est un lieu d'entraide et  
de convivialité dans lequel  
on se sent moins seul de  
jour en jour.**

19 route de Vallet  
17130 Montendre

06-36-20-89-32

[gem.lacarapaceouverte@gmail.com](mailto:gem.lacarapaceouverte@gmail.com)



**Ouvre ses  
portes**



## 12 octobre

Les Gémeurs vous accueillent dans la maison de leur association.

Autour d'une collation, ils vous invitent à découvrir la vie du GEM.

Ils vous attendent de  
**10h à 12h**  
et de  
**14h30 à 16h30**

## 14 octobre

En partenariat avec le Cinéma Andronis de Montendre, les Gémeurs vous proposent un temps convivial autour d'un jeu et d'un pique-nique tiré du panier.

Il sera suivi de la projection du film documentaire "Sur l'Adamant" de Nicolas Philibert, le tout afin d'échanger autour de la Santé Mentale.

### Animation du GEM

18h30

Centre culturel François Mitterrand.

### "Sur l'Adamant"

20h45

Cinéma Andronis

## 19 octobre

Les Gémeurs vous invitent à découvrir deux des activités régulières qu'ils pratiquent au GEM.

### Art thérapie

avec Jessica Pinaud

**10h30 à 12h**

### Relaxation contée

avec Mélanie Chapron

**14h à 15h30**

Prévoir d'arriver 30 min avant l'activité, une collation vous sera offerte.

GRATUIT

SUR INSCRIPTION  
AVANT LE 17/10/2023  
8 PERSONNES MAX