

Saint Georges Antignac

Proche Jonzac

A LA SALLE DES FETES

de 10h30 à 12h00.

Jeudi

09 janvier
06 février
13 mars
03 avril
15 mai
05 juin

Face à la maladie, l'alimentation joue un rôle clé pour soutenir le corps et améliorer la qualité de vie.

Montendre

AU CENTRE CULTUREL FRANCOIS MITTERAND

de 10h30 à 12h00.

16 janvier
13 février
20 mars
10 avril
22 mai
12 juin

Que ce soit pour mieux gérer les effets secondaires des traitements ou renforcer votre bien-être au quotidien, nos ateliers sont là pour vous offrir un soutien, répondre à vos questions et vous fournir des conseils pratiques.

Montguyon

A LA SALLE DES ASSOCIATIONS

de 10h30 à 12h00.

23 janvier
20 février
27 mars
17 avril
22 mai
19 juin

Exceptionnellement
de 13h30 à 15h

Ce que vous trouverez dans nos ateliers

- Un thème mensuel ciblé. - Des conseils adaptés. - Séances interactives et des moments d'échange. - Des outils et ressources pour intégrer de nouvelles habitudes alimentaires dans votre quotidien