

Remerciements à l'ensemble des partenaires associés à l'organisation de cette manifestation.



Le CLIC de la Haute Saintonge
vous accueille
Résidence Philippe - Bât. B
Route de Mosnac - 17500 JONZAC
Tél. 05 46 70 73 70
du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00



charente-maritime.fr
Département de la Charente-Maritime
85 boulevard de la République - CS 60003
17076 LA ROCHELLE cedex 9
Tél. 05 46 31 70 00

Département 17 - Août 2019

du 7 au 13 octobre 2019

LA SEMAINE BLEUE

en Haute Saintonge

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
AGÉES



Pour une société
respectueuse de la planète
ENSEMBLE AGISSONS

Lundi 7 octobre

Rouffignac

14 h 00

- ◆ Salle des fêtes de Rouffignac
Thé Dansant gratuit, animé par Myriam et son Orchestre goûter offert par le clic

Inscriptions 05 46 70 73 70

Avant le 27 septembre - Places limitées

Mardi 8 octobre

Montendre

14 h 30

- ◆ RDV : plan d'eau au lac de montendre, côté pêcheur
Initiation marche bâton
Animation siel bleu

Inscriptions 05 46 70 73 70

Saint-Genis-de-Saintonge

15 h 00

- ◆ EHPAD Les Jardins de Saintonge
Séance découverte sur le **Yoga du rire** animée par cécile TEREZONI

Montguyon

14 h 30

- ◆ EHPAD de Montguyon
Bal animé par Yvon Malville

Animations libres et gratuites

Renseignements

CLIC 05 46 70 73 70

Sous réserve de modification du programme

Mercredi 9 octobre

Saint-Bonnet-sur-Gironde

12 h 00

- ◆ EHPAD Le Jardin des Loges
"dansons la gerbaude"

Repas dansant - Participation 15 €

Inscriptions 05 46 86 08 08

Avant le 23 septembre

Pons

14 h 30

- ◆ Salle polyvalente - **Concours de belote**

Inscriptions 05 46 91 46 46

Jonzac

15 h 00

- ◆ EHPAD Bourg Nouveau

Goûter musical intergénérationnel

Montendre

14 h 30

- ◆ EHPAD Les Vacances de la vie

Les classiques de la pâtisserie revisités

Boscammant

14 h 30

- ◆ EHPAD Les Bruyères

Bal animé par Yvon MALVILLE

Jeudi 10 octobre

Montendre

9 h 00 - 12 h 00

- ◆ MSAP de Montendre

Portes ouvertes sur le thème

"La retraite, ça se prépare" avec la MSA, la CARSAT et la Maison Pop

Montlieu-la-Garde

14 h 30

- ◆ Maison de la Forêt - Conférence "Les liens familiaux d'hier à aujourd'hui"
Participation du service Rencontre et Part'âge, suivie d'une **visite gratuite de l'exposition et du site** par l'équipe de la Maison de la Forêt

Clôture par un goûter offert par le CLIC

Inscriptions 05 46 70 73 70

Avant le 27 septembre - Places limitées

Possibilité de transport départ du centre social de Pons

14 h 30

- ◆ EHPAD Le Roch

"goûter au pain perdu, pour ne rien gaspiller"

Mirambeau

15 h 00

- ◆ EHPAD La Mirambelle

Découverte et relaxation, réflexologie plantaire

Pons

14 h 30

- ◆ EHPAD Marie d'Albret

Conférence : comprendre l'écosystème du jardin

Goûter offert : le pain perdu en fête

15 h 30

- ◆ Centre social de Pons

Atelier ménagers à base de produits naturels

Vendredi 11 octobre

Mirambeau

10 h 00

- ◆ EHPAD La Mirambelle
"qu'est ce qu'un café des aidants"

14 h 30

- ◆ Médiathèque de Mirambeau
"être aidant et après"

Pons

14 h 30

- ◆ Base de loisirs

Initiation marche bâton avec Siel Bleu inclus visite de la glanerie et goûter offert par le CS de Pons

14 h 30

- ◆ Centre social de pons
Atelier numérique

Jonzac

14 h 45

- ◆ EHPAD de Jovinius

Clôture de la Semaine Bleue

Thé dansant 70/80

Goûter offert par l'établissement

Dimanche 13 octobre

Pons

14 h 30 - 18 h 00

- ◆ Salle Roger Renaud

Thé dansant - buvette sur place proposée par le centre social

Inscriptions 05 46 91 46 46

Avant le 27 septembre